

Les constellations familiales et systémiques

La constellation familiale et systémique (selon Bert Hellinger) est une méthode qui permet de mettre en scène une situation du présent ou du passé, afin de la comprendre et la percevoir sous une autre dimension, afin d'y apporter une solution.

Il s'agit de la mettre en mouvement pour lui donner vie et, à travers ce qui émerge en termes d'émotions et de ressentis, transformer et libérer ce qui n'est plus nécessaire d'exister, car c'est ce qui empêche la personne constellante de vivre son plein potentiel.

Quand on occulte certains événements dans une famille en raison de son impact sur la vie de ses membres, on laisse une sorte de trauma invisible dont personne ne parle, mais qui touche tout le monde de manière consciente ou inconsciente, sur plusieurs générations.

Un jour ou l'autre cet événement aura besoin d'être reconnu pour être transformé et libéré, afin que les générations futures n'aient plus à le supporter sous forme de maladie, de souffrance psychique ou de déséquilibre au quotidien.

- Trouver sa place
- Comprendre son histoire familiale
- Débloquent des situations
- Dépasser des croyances
- Se libérer d'un poids familial
- Rétablir la communication dans un couple
- Trouver sa place dans une équipe
- Harmoniser une dynamique d'entreprise
- Encourager et accompagner le changement dans une équipe

Autant de situations qu'il est possible d'aborder avec les constellations, en groupe ou de manière individuelle avec des figurines et objets.

Les constellations familiales et systémiques, c'est aborder le passé différemment pour mieux vivre au présent.